



A.M.A.B.
ASSOCIAZIONE MEDICI AGOPUNTORI BOLOGNESI
Fondata nel 1986
SCUOLA ITALO – CINESE DI AGOPUNTURA

**SEMINARIO DI
DIETETICA TRADIZIONALE CINESE: FONDAMENTI E
APPLICAZIONI CLINICHE**

A.A. 2017-2018

Responsabile: **Dott. Lucio Sotte**
*Responsabile Dipartimento di Farmacologia e Dietetica Tradizionale Cinese,
A.M.A.B. - Scuola Italo Cinese di Agopuntura*

Docenti

Dott. Lucio Sotte

Dott. Annunzio Matrà

**RIVOLTO A LAUREATI IN MEDICINA E CHIRURGIA, DIETISTI
E BIOLOGI**

Il corso si propone di illustrare i principi della dietetica cinese, le proprietà energetiche degli alimenti e il loro utilizzo fornendo sia nozioni pratiche sui metodi di cottura sia le ricette per l'utilizzo.

Lo scopo è di fornire l'utilizzo della dietetica cinese sia per un corretto stile di vita allo scopo di prevenire le malattie, sia un utilizzo clinico volto a correggere le disarmonie energetiche e pertanto utile, da sola o associata all'agopuntura, per trattare le diverse malattie.

Il programma sarà svolto in due seminari residenziali di 13 ore ciascuno (sabato mattina e pomeriggio e domenica mattina) per un ammontare di 26 ore più un corso di Formazione a Distanza (FAD) di quattro ore in cui apprendere le modalità pratiche di cottura e utilizzo degli alimenti.

Verranno fornite le dispense dei contenuti del Corso con ricettario dei principali piatti

PROGRAMMA

Prima Lezione - Sabato 18 e Domenica 19 Novembre 2017

Introduzione alla Dietetica cinese;
Le proprietà energetiche degli alimenti (natura, sapore, canali destinatari);
La manipolazione degli alimenti (conservazione e preparazione degli alimenti, le tecniche di cottura);
Nozioni di dietetica occidentale e confronto con la dietetica cinese;
Criteri di una corretta alimentazione;
Classificazione degli alimenti.

Seconda Lezione - Sabato 10 e Domenica 11 Febbraio 2018

Le minestre medicate;
La Dietetica Cinese nelle principali sindromi cliniche della MTC;
Dietetica clinica (La Dietetica Cinese nelle principali malattie).

INFORMAZIONI UTILI

Docenti: dott. Lucio Sotte, dott. Annunzio Matrà

Date e orari del Corso

Sabato **18 Novembre 2017** ore 9.00-13.00/14.30-18.30 e Domenica **19 Novembre 2017** ore 8.30-13.30.

Sabato **10 Febbraio 2018** ore 9.00-13.00/14.30-18.30 e Domenica **11 Febbraio 2018** ore 8.30-13.30.

Sede: Bologna, Istituto di Ricerca e Cura dell'AMAB – Scuola Italo Cinese di Agopuntura, Via Canova 15/E.

Attestato rilasciato: Attestato di partecipazione al seminario di Dietetica Tradizionale Cinese

Quota iscrizione: € 500,00 (IVA compresa), € 420,00 (IVA compresa) allievi AMAB – Scuola Italo Cinese di Agopuntura.

Termine di iscrizione: L'iscrizione si intende confermata con il bonifico effettuato entro venerdì 10 novembre 2017.

Modalità di pagamento: Bonifico bancario intestato a "Medicina e Tradizione s.r.l."
Via Poggio Maggiore,11 - 40060 Pianoro (BO)
codice IBAN IT03P0200837002000100595513
UNICREDIT BANCA - Filiale di Pianoro (Bo)
Indicare nella causale: Nome, Cognome, Dietetica

Materiale didattico: le dispense verranno fornite gratuitamente dalla scuola

Testi consigliati:

1. Sotte ed altri, **Dietetica Cinese**, Sesto volume del Trattato di Agopuntura e Medicina Cinese, CEA edizioni, Milano, 2011
2. L. Sotte ed altri, **ABCina Alimentazione e Dietetica cinese dalla A alla Zeta**, in vendita in cartaceo ed ebook nel sito www.ilmiolibro.it 2014

Per ulteriori informazioni: lunedì e venerdì ore 9,00-12,00, 14,00-18,00
martedì e mercoledì 14,00-18,00, giovedì 9,00-12,00,
al 340 9553985
segreteria@amabonline.it
www.amabonline.it

DOCENTI DEL CORSO

Dott. Lucio Sotte

Laurea con lode 1977, medico ospedaliero 1977-86, studia in Francia, Inghilterra, U.S.A e Cina, opera a Civitanova Marche dove apre nel 1981 il primo ambulatorio italiano pubblico di agopuntura nel S.S.N. Dirige la Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese (1990-2008), è membro dell'International Board di Clinical Acupuncture Oriental Medicine (U.S.A.), Del Journal of Traditional Chinese Medicine (Pechino), del Journal of Integrative Medicine (Shanghai), è direttore della rivista on line Olos e Logos: dialoghi di medicina integrata www.oloselogos.it. Insegna agopuntura presso numerose Scuole italiane di agopuntura e medicina cinese e presso le Università di Chieti 1992-96, Milano dal '1999-2008, Siena dal '94, ha tenuto seminari di agopuntura e medicina cinese anche nelle Università di Ancona, Camerino, Firenze, Bologna, Perugia, Ferrara e Brescia. "Visiting Prof." 1994-96 e "Consultant Prof." dell'Università di Canton (Cina), Presidente della Società Italiana di Farmacologia Cinese (1992-99) e di quella Cinese di Canton, dal 1997 al 2008 è stato Consigliere e Tesoriere della F.I.S.A. È Responsabile del Dipartimento di Farmacologia Cinese Clinica dell'AMAB – Scuola Italo Cinese di Agopuntura. Autore di oltre 40 volumi e di centinaia di lavori di medicina cinese pubblicati da UTET, Tecniche Nuove, Red, CEA, tradotti in spagnolo da Oceano-Ibis, in inglese da Churchill-Livingstone ed in Rumeno.

Dott. Annunzio Matrà

Docente AMAB, Responsabile della Ricerca Clinica.
Membro dell'Osservatorio per le Medicine non Convenzionali della Regione Emilia Romagna
E' stato Docente al Corso di perfezionamento "Fondamenti razionali della Medicina Cinese" presso l'Università degli Studi "G.D'Annunzio" di Chieti negli anni accademici dal 1991 al 1995. Docente al Corso di Medicine non Convenzionali e Tecniche Complementari della Facoltà di Medicina

dell'Università degli Studi di Milano. Docente al Master di II livello in: "Agopuntura e medicina Tradizionale Cinese. Integrazione con la Medicina Occidentale" della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Firenze. Docente al Corso di Alta Formazione Integrazione fra saperi Convenzionale e non Convenzionali in Medicina organizzato da Fondazione Alma Mater di Bologna. Docente al Corso PNEI della Società Italiana di Psico-Neuro- Endocrino-Immunologia nel 2009 e nel 2010. Docente al Corso "Una nuova teoria clinica e preventiva dello stress" dell'AUSL di Bologna negli anni 2009-2013

Collaboratore al "Trattato di Agopuntura e Medicina Cinese" (UTET ed., 1992). Autore della pubblicazione: "Fisiopatologia dell'energia, del sangue e dei liquidi in Medicina Tradizionale Cinese" (Quaderni di Medicina Naturale della Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese 1998). Coautore del testo "Fondamenti di Agopuntura e Medicina Cinese (Casa Editrice Ambrosiana Ed. 2006). Curatore dell'edizione Italiana del trattato di G. Maciocia "I Canali di Agopuntura" ed Elsevier Masson 2008
Coautore del testo "Dietetica Cinese" (Casa Editrice Ambrosiana Ed. 2011)